

リレー記事 No. 3 1 快適・涼感アイテムで暑さ対策

本格的な夏が始まりました。エアコン漬けで、体・家計・地球にも負担がかかりそうなので、アイテムなどを使って暑い夏を乗りきりましょう。

<低反発ジェルパット>

水分をたっぷり含んだジェルパットは、体温を吸収する冷却ジェルを使用。布団や枕の上に置くだけでひんやり感・清涼感を作り出し朝までぐっすり、エアコンいらず。一般的な冷却素材（氷枕・水枕）と違って冷やす必要がありません。少々お高く、重たいのが難点です。

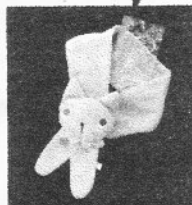


<寝具シリーズ>

生地は、ポリエステル100%なのに汗をたっぷり吸ってサラッと乾く！高温多湿に対応するために開発された新しいナイロン素材。熱を逃がしてムレ感を抑える、高い吸放湿性が特徴です。寝具シリーズのシーツ、枕、抱き枕は、手頃な価格がお勧めです。このような吸汗・速乾性のある素材は、インナーなどにも使用されていて愛用者の私はよさを実感しています。

<ジェルパック> ジェルパックを 入れた首にまく

お菓子などに入っているジェルパックを冷凍庫で冷やし、布で巻いて目元、足の裏において、夏の暑さ対策・疲れ対策にいかがでしょう。



▲こんな商品も！

1日の足のたるさやまぶたが重く感じた時に、ひんやりやさしく癒してくれます。専用パット、袋の販売もありますが、身近にあるジェルパックとハンカチで十分対応できます。是非お試しください。

<ひんやりクールスカーフ>

気化熱の作用でひんやり涼感。水分は周囲の熱を奪って蒸発するため、その周りの湿度を一時的に下げることがあります。生地はポリエステル、綿、吸水生地。水に濡らしてまくだけ、アウトドアやガーデニングで長時間屋外にいるときに便利。お手軽な価格。



暑さ対策でお勧めのアイテム・アイデアがありましたらお気軽にお寄せ下さいね。

メーカーによって製品の名前などの違いはあります。東レクールイン・朝までクールなどインターネット検索

(京子まま)

福津市環境リーダー養成講座始まる



▲ワークショップのようす

昨年度に引き続き、福津市の環境リーダー養成講座のお手伝いをさせてもらっています。講座とはいうものの、ワークショップスタイルで進行します。今年のフィールドは里山。前半とフィールド担当は、小野仁さんといわれるコンサルさんで、環境カウンセラーでもあります。全10回のうち最後の3回がエコけんの担当です。現在はオブザーバー参加しているところです。エコけんからは福津市在住の新メンバーも一般参加しています。

さて、どんな収穫があるのか楽しみです。

参加レポート

福津市の環境リーダー養成講座に参加しています。



2回目は、「環境ボランティアリーダーの役割について」のイメージづくりでした。特に印象に残ったのは、「組織として活動するときには、まず自分が何ができないかを認識しないとイケない」というお話でした。となると自分を客観的に分析する必要が出てくる訳ですが常にいきあたりぼったりの私としては、そここのところからして欠けている。なんとか冷静に自分と向きあえるよう、異なる考えの人の話を素直に聞くなど、努力せねばと考えさせられた場面でした。

子育て真っ只中の私には環境教育の重要性も注目でした。

また、 触れる(気づく)→知る(親しむ)→考える(調べる)→活動する(働きかける)

という体験は、子供達の自立に繋がり、道徳観や正義感とも関係してくるそうです。これからも参加が楽しみです。

(N.N)

※前年度講座修了者の実践の場としてエコけんの連携教室を利用してもらっています。(S)

エコけんが出前を始めて以来ご支援いただいている古賀市の荒木教育長にインタビューに行ってきました。

食については、ひとかたならぬ思いがおありのようでした。博多のおきゅうとの原料が新潟から取り寄せられており、名物が地産地消では作れない状況は温暖化の影響によるものだろうが、子どもや孫の世代はどうなるのかと心配されていました。

また、子どものいる家庭では、庭でもプランターでもいいので、ぜひ自分で野菜を育てて食べて欲しいということを力説されていました。虫がついたり、変形したりすることを実感して、収穫の喜びを味わう体験が、環境を大切にする行動の原点になるとのこと。確かに、野菜を育てる過程にはいろいろな要素が含まれています。加えて、自分で作った野菜なら嫌いなものも食べてしまう子どももいるので一石二鳥どころか、数鳥ですね。

帰りに90才代のお母様が手作りで編まれたというアクリルたわしを頂きました。お忙しいなかインタビューに応じていただいた上に、お土産まで頂きありがとうございました。

①関心のある環境問題は何ですか

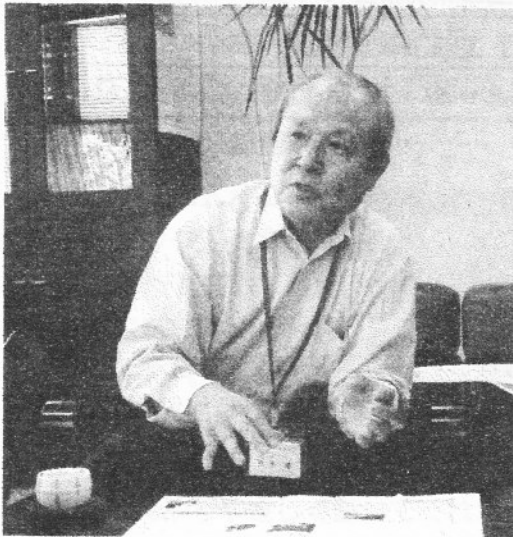
- ・地球温暖化現象
- ・食糧事業

②実践しているエコ行動があれば教えてください

- ・物を長く大切に使う
- ・節電
- ・制服のゆずりっこ
- ・テニスボールの再利用
(学校の椅子の足につける)

③おすすめのエコ行動があれば教えてください

- ・野菜の自家栽培
- ・ノーネクタイ
- ・朝顔の緑のカーテン
- ・アクリルたわしの使用



活動報告

～6月～

日	自主活動	エコロの森ステーション活動
4		エコロ環境教室(小学校) ボラグループ活動(CO ₂ 見せ隊)
5		エコロ環境教室(任意団体) ボラグループ活動(手芸)
6		エコロ環境教室(小学校) (M)
9	定例会議	運営会議 教室会議 ボラ育成会議 展示会議
10		エコロ環境教室(小学校)
11	しろくま会議 マイエコ宣言取材	活動育成会議
12		エコロ環境教室(小学校) リメイク教室(古物販売) わくわく交流会
15		館外教室(福津市イベント) (M)(13日)
17	ニュースター30号配信 連携支援者との打ち合	
18		エコロなワークショップ エコロ環境教室(任意団体) エコロフリマ
19		エコロ環境教室(小学校) ボラグループ活動(CO ₂ 見せ隊)
20		エコロ環境教室(小学校 任意団体) リメイク教室(廃油キャンドル) (M)
24		館外教室(小学校) エコロ環境教室(小学校)
25		エコエコクッキング エコロ環境教室(小学校)
26	エコけんニュース107号発行	ほっとちゃっと61号発行 エコロ環境教室(小学校2校)
27		ボラグループ活動(CO ₂ 見せ隊) エコロ環境教室(行政区) (M)

※ (M)利用登録メール配信



今月のトピックス!

エコロの森では、連日小学校社会科見学のラッシュでした。恒例の社会科見学ですが、学習の段階や先生方の希望に即して、内容や手順を組み立てるので、毎回うんうんと頭を悩ますことになります。その後、お家の方と一緒に「楽しかったよ」と来館してくれる子どもたちの姿が、スタッフの何よりの励みです。

(S)

思いを形に

特定非営利活動法人

NPOエコけん

連絡先 〒811-3121 古賀市筵内 1970-1 玄界環境組合古賀清掃工場 再生・展示棟

TEL/FAX 092-944-3012 MAIL ADDRESS eco_ecoken@ybb.ne.jp HP ADDRESS <http://www10.ocn.ne.jp/~ecoken/>