

エコけん ニュース

No. 56

2004. 3

連絡先 NPO法人エコけん事務局

☎ 090-6635-9472 (火～土 9:00～17:00)

e-mail eco.sta@eagle.ocn.ne.jp





発行責任者 清水佳香

 <http://www10.ocn.ne.jp/~ecoken/>

2月活動報告



エコロの森で、来館者の方に「楽しそうですね。」と声をかけていただくことが増えました。楽しさが水輪のように広がるといいなと思っています。

日	自主事業	受託事業 (エコロの森ステーション活動)
4		ボラ会 (紙漉き・エコロ体験)
5	いきいきセンターゆい サポーター研修会講演	エコロ体験教室
9		運営会議
10		 創作教室 (カラス板屋)
12		エコエコクッキング教室 
13		ボラ会 (ペットボトル)
14	北部九州エネルギー環境教育研究会 第3回実践委員会参加	
16	EMS研修会	
18	佐賀県呼子小 省エネ授業出前教室	
19		ボラ会 (かえっこ)
20		ボラ会 (布)
21		 かえっこショップ
23	EMS研修会	ボラ会 (エコエコクッキング)
25	エコけんニュース55号発行	エコエコクッキング教室 
27	福岡市板付北小 省エネ授業出前教室	館内広報紙「ほっとちゃっと」9号発行

燃費が良いのは、いったいどっち？

Vol. 2

5秒以上のアイドリングよりもエンジンを切る方が、燃費がよい。

ということは、車から離れる時は、基本的にエンジンは切る方がいいみたいですね。

では、信号待ちは？

国道へ出る交差点、赤信号は結構長いものですね。これなら燃費向上まちがい無しと、さっそくエンジンを切りました。

信号が青になってさあ出発...ところが、エンジンがかからなくて、もうた〜いへん！

今度は、自分が真っ青になってあちこち触っているうちに、やっと気がつきました、ギアがDのままだったことに。

そこで、アイドリングストップ時の豆知識にご注目！



	こんなときには...	注意点
NG !! (アイドリング必要)	急な坂道 右左折するとき	ブレーキの効きが悪くなる ウィンカーが点かない*)
要注意 !!	渋滞時 暖機が不十分な時 夜 ギア ゆるい坂道	バッテリーが上がりやすい バッテリーが十分充電されるまで ヘッドライトを消して車幅灯のみに 必ずPに サイドブレーキを使用

*) エンジンを止めた後で、イグニッションスイッチをONにすればOK

わが家の近所の交差点、国道側の信号を計ってみると、青→黄→赤が80秒、続いて右折信号→赤が10秒。なんと合計90秒もかかるじゃないですか！

ここでエンジンを切れば、最大でガソリン約20cc分の省エネが可能なのです。ビックリ!!

右折信号になってからゆっくりエンジンをかければ、慌てずに発進できるから、ちょっとやってみようかな。



でも、『いつでもどこでもアイドリングストップ!』は、かなり気が重い...と、思っていたら、アイドリングストップ車購入補助金があるとのこと。省エネならハイブリッド車かと思っていたけれど、アイドリングストップ車ってなんなのでしょう？

次回は、この2種類の省エネ車を比べてみますね。お楽しみに〜



電気炊飯器は、プラグを抜く前に「切り」モードに!

先日、エコエコクッキングのアシスタントをしていた時のことです。ががーん、とショッキングな事件がありました。それは...

エコエコクッキング教室中の炊飯や保温に、どのくらいの電気を使うのか調べようと、ワットアワメーターという機械をつないだ時のことです。まだ、炊飯スイッチを入れてもいないのに、プラグを差し込むやいなや、待機時消費電力の常識を遙かに超える電気が、ガーッと炊飯器に流れていきます。なんで~~~~?



後日、冷静になっていろいろ条件を変えながら計り直してみると、な〜んだ、でした。前回炊飯器をしまう際、保温モードのままプラグが抜かれていたのです。だから、プラグを差し込むと即、保温状態になり、たくさんの必要のない電気が一気に炊飯器に流れたのでした。でも ... これって日頃、何気なくやってそう。仲間内でも、「うん、うちもやってた。」なんていう声、ありましたもの。

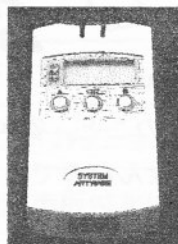


待機時消費電力は、家庭の使用電気の約1割を占めるそうです。そのオフのために、電化製品メーカーからは、待機時消費電力の無い商品が売り出されたりして、そのカットが見直されています。

今、わが家にある電化製品の待機時消費電力カットのためには、プラグを抜くこと。でもその前に、まず電化製品本体の電源をオフ。

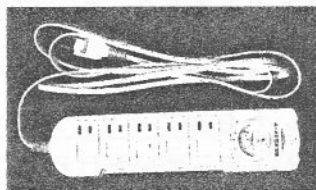
当たり前のことなのに、ついうっかり、を改めて確認できた小さな出来事でした。

ワットアワメーター



エコけんでは、体験支援として、省エネグッズを貸し出しています。

ご希望の方は、事務局までご連絡下さい。



省エネみすたっぷ

°エコステだより

～ボランティアさんの声より～

エコクッキング

“エコクッキング”と聞いて私は、よくテレビや雑誌に載っている“節約料理”を思い浮かべました。

エコロの森のエコクッキングは、結果的に節約になるけれど理由が少し違う気がします。

たとえば、食器や調理器具の洗い方は油などの汚れを拭き取り洗う。拭いたことで、汚れがほとんど落ちているので、少しの水で洗い物がすんでしまう。

“汚れを拭く”という作業で排水があまり汚れず、地球にやさしい。



▲クッキング参加時の土井さん(中央)

エコクッキングは、このようなちょっとしたくふうを教えてくれるところだと思っています。

くいしんぼうの私にとってエコクッキングは、一番生活密着型の教室なので、毎月楽しみにしています。

土井 広子

😊 エコロの森 エコエコクッキング教室



毎月 第2第4水曜日 10:00～13:00 参加費500円
(託児は、第4水曜日のみ。1人につき別途300円必要です。)

詳しい内容は、新宮・古賀・福間・津屋崎の広報に掲載しています。
お申し込み・お問い合わせはこちらまで。

☎ 092-942-1530 内線(701)
✉ eco.sta@eagle.ocn.ne.jp

～事務局より～

❖ 5月17日(月) 10:00～ エコけん総会を予定しています。